

5.129 - Polievka cícerová s bylinkami

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	18	18	20	20	22	22	25	25		
Cícer	kg	3	3	4	4	4,5	4,5	5	5		
Smotana 12%	l	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5	3	3		
Cesnak	kg	0,1	0,09	0,1	0,09	0,12	0,1	0,15	0,13		
Pažitka	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,1	0,2	0,15		
Sof	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,06	0,06		
Maslo	kg	0,1	0,1	0,13	0,13	0,15	0,15	0,2	0,2		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Cícer preberieme, namočíme, necháme napučať vo vode, uvaríme do mäkka. Pridáme prelisovaný cesnak, dochutíme soľou, ochucovadlom a rozmixujeme. Zjemníme smotanou a 20 minút povaríme. Podávame so sekanou pažítkou a krutónmi.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]